LA PERGOLA **PLANNING CORSI NUOTO E ACQUAFITNESS ANNO 26/27**

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA
CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO
CORSO NUOTO ADULTI 9.00 - 10:00			ACQUAGYM ALICE 9:30 - 10.20	CORSO NUOTO ADULTI 9.00 - 10:00			ACQUACIRCUIT ALICE 9:30 - 10.20		ACQUA GYM PAOLA 10:00 - 10:50	CORSO NUOTO ADULTI 9.00 - 10:00		
	ACQUATONE PAOLA 10:00 - 10:50		ACQUAGYM ALICE 10:30 - 11.20	CORSO GESTANTI 10.00 - 11:00	ACQUACIRCUIT PAOLA 10:00 - 10:50		ACQUAGYM ALICE 10:30 - 11.20		HYDROBIKE PAOLA 11:00 - 11:50	CORSO NUOTO BABY 3-5 10:00 - 10:30		
	HYDROBIKE PAOLA 11:00 - 11:50				ACQUAJUMP PAOLA 11:00 - 11:50					CORSO NUOTO BABY 3-5 10:40 - 11:10		
CORSO NUOTO ADULTI 13.00 - 14:00		CORSO NUOTO RAGAZZI +14 16.00 - 16:50	ACQUATONE PAOLA 14:20 - 15:10			CORSO NUOTO ADULTI 13.00 - 14:00	ACQUATONE PAOLA 14:20 - 15:10			CORSO NUOTO BABY 3-5 11:20 - 11:50		
										CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 10:00 - 10:50		
		CORSO NUOTO BABY 3-5 17:00 - 17:30				CORSO NUOTO BABY 3-5 17:00 - 17:30				CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 11:00 - 11:50		
CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 17:00 - 17:50		CORSO NUOTO BABY 3-5 17:40 - 18:10	ACQUAGYM ALICE 17:30 - 18:20	CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 17:00 - 17:50	ACQUATONE PAOLA 17:30 - 18:20	CORSO NUOTO BABY 3-5 17:40 - 18:10	ACQUAGYM ALICE 17:30 - 18:20	CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 17:00 - 17:50	HYDROBIKE EMANUELE 17:30 - 18:20	CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 14:00 - 14:50		
CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 18:00 - 18:50	HYDROBIKE EMANUELE 18:30 - 19:20	CORSO NUOTO BABY 3-5 AVANZATO 18:20 - 18:50	ACQUAGYM ALICE 18:30 - 19:20	CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 18:00 - 18:50	HYDROBIKE PAOLA 18:30 - 19:20	CORSO NUOTO PRE - AGONISMO 18:10 - 19:00	ACQUAGYM ALICE 18:30 - 19:20	CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 18:00 - 18:50	ACQUA CIRCUIT EMANUELE 18:30 - 19:20			
CORSO NUOTO ADULTI 19:00 - 20:00	ACQUAJUMP EMANUELE 19:30 - 20:20	CORSO NUOTO ADULTI 19:00 - 20:00		CORSO NUOTO ADULTI 19:00 - 20:00		CORSO NUOTO ADULTI 19:00 - 20:00		CORSO NUOTO ADULTI 19:00 - 20:00				
ALLENAMENTO TECNICO AVANZATO 20:00 - 21:00		CORSO NUOTO ADULTI AVANZATO 20:00 - 21:00				CORSO NUOTO ADULTI AVANZATO 20:00 - 21:00		CORSO NUOTO ADULTI AVANZATO 20:00 - 21:00				

PRENOTAZIONE APP LA PERGOLA LODI

Il corso sarà attivo con **ALMENO 3 prenotati** 4H prima dell'inizio, **CON MENO di tre prenotati il corso sarà annullato.**

E' consentita la disdetta della prenotazione fino a 6H prima dell'inizio del corso, è prevista una penalizzazione per chi NON SI PRESENTA senza cancellarsi dalla lezione: per gli abbonamenti -1 settimana, per i carnet ingressi -1 lezione.

Non si potrà prenotare piu di 1 ora per lo stesso corso nella stessa giornata,

La lezione di prova non è consentita, va effettuata la prenotazione pagando la lezione singola che poi portà essere scalata al momento dell'acquisto del pacchetto.

La durata dei CORSI NUOTO: è DI 30' BABY, 50' BAMBINI, 60' ADULTI

I cicli di nuoto hanno la durata di 5 lezioni in 5 settimane.

I corsi acquafitness si terranno nel periodo dal 7 Settembre 2026 Al 18 Luglio 2027 (non sono previsti corsi nelle seguenti date: 1 Nov, 8 Dic, 25-26-27 Dic, 1-2-4-5-6 Gen, 29 Mar, 1 Mag, 2 Giu).

Il recupero delle lezioni perse causa festività saranno recuperate previ accordi con il responsabile. (tel responsabile 347-6398199)

I corsi di nuoto seguiranno la programmazione calendario 2026-27

Il palinsesto potrebbe subire variazioni negli orari o tipologia di corso (durante i periodi festivi lo svolgimento dei corsi potrebbe subire modifiche in base alla disponibilità degli istruttori).