

HEALTHY

MENU

FRULLATI PROTEICI

Power Green **Perfetto per il recupero post allenamento**

Proteine del Pisello, Latte di Mandorla, Spinaci, Banana, Semi di chia.

Cacao Fit **Gustoso ed energetico**

Proteine del Siero del Latte, Cacao Amaro, Burro d'Arachidi, Avena e Latte d'Avena.

Berry Boost **Ricco di antiossidanti**

Proteine whey alla Vaniglia, Frutti di Bosco, Yogurt Greco e Miele.

Tropical Mango **Rinfrescante e drenante**

Ananas, Mango, Proteine del Riso, Acqua di Cocco e Zenzero.

Coffee Shake **Energizzante e cremoso**

Proteine del Caffè, Banana, Latte di Soia e Cacao.

CENTRIFUGHE & SMOOTHIE DETOX

Green Detox **Depurativo e Vitaminico**

Sedano, Mela Verde, Cetriolo, Spinaci e Zenzero.

Red Vitality **Ricco di ferro e antiossidanti**

Barbabietola, Carota, Mela Rossa, Limone e Menta

Orange Energy **Stimola le difese immunitarie**

Arancia, Carota, Zenzero e Curcuma Fresca

Yellow Balance **Leggero e digestivo**

Ananas, Mela, Limone e Semi di Lino

Smoothie Mela & Cannella **Comfort drink autunnale**

Mela, Yogurt, Fiocchi d'Avena, Cannella e Latte d'Avena



HEALTHY

MENU

PIATTI HEALTHY

Bowl Proteica al Pollo

Riso Integrale, Pollo Grigliato, Avocado, Edamame, Pomodorini e Salsa Yogurt.

Poke Salmone & Quinoa

Fonte di Omega-3

Quinoa, Salmone Marinato, Mango, Cetriolo, Sesamo e Lime.

Insalata Energy Veg

Ricca di fibre e proteine vegetali

Legumi, Cereali Antichi, Verdure Grigliate e Semi di Zucca.

Wrap Integrale Tonno e Avocado

Leggero e pratico

Tortilla Integrale, Tonno, Avocado, Yogurt Greco e Inzalata.

Burger Fit di Tacchino

Burger di Tacchino, Pane integrale, Lattuga, Pomodoro e Maionese light

Tofu Bowl Vegeteriana

100% Plant-based

Tofu Grigliato, Riso Venere, Verdure di Stagione e Semi di Sesamo.

DISPONIBILI FORMULE COMBO

Centrifuga + Wrap o Insalata

€12

Frullato + Bowl Healthy

€15

