LA PERGOLA

PLANNING CORSI NUOTO E ACQUAFITNESS DAL 03 GIUGNO 2025

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO	DAL 21/06	DOMENICA DAL 22/06
CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO
CORSO NUOTO ADULTI 9.00 - 10:00	ACQUAGYM PAOLA 9:30 - 10:20		ACQUACIRCUIT LUCA 9:30 - 10.20	CORSO NUOTO ADULTI 9.00 - 10:00	ACQUACIRCUIT PAOLA 9:30 - 10:20		ACQUACIRCUIT LUCA 9:30 - 10.20		ACQUA GYM PAOLA 9:30 - 10:20			CORSO NUOTO ADULTI 10:00 - 11:00
	HYDROBIKE PAOLA 10:30 - 11:20		ACQUAGYM LUCA 10:30 - 11.20		HYDROBIKE PAOLA 10:30 - 11:20		ACQUAGYM LUCA 10:30 - 11.20		ACQUA CIRCUIT PAOLA 10:30 - 11:20	CORSO NUOTO BABY 3-5 10:00 - 10:30	ACQUAGYM OUTDOOR EMANUELE 10:00 - 10:50	ACQUAGYM OUTDOOR EMANUELE 10:00 - 10:50
										CORSO NUOTO BABY 3-5 10:40 - 11:10	ACQUA CIRCUIT OUTDOOR EMANUELE 11:00 - 11:50	ACQUA CIRCUIT OUTDOOR EMANUELE 11:00 - 11:50
CORSO NUOTO ADULTI 13:00 - 14:00	ACQUAGYM EMANUELE 13:20 - 14:10					CORSO NUOTO ADULTI 13:00 - 14:00	ACQUAGYM EMANUELE 13:20 - 14:10			CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 10:00 - 10:50		
	ACQUA TONE EMANUELE 14:20 - 15:10						ACQUA TONE EMANUELE 14:20 - 15:10			CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 11:00 - 11:50		
								CORSO NUOTO RAGAZZI 14+ 16:00 -17:00		CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 14:00 - 14:50		
	STEP + BIKE EMANUELE 16:30 - 17:20	CORSO NUOTO BABY 3-5 17:10 - 17:40				CORSO NUOTO BABY 3-5 17:10 - 17:40						
CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 17:10 - 18:00		CORSO NUOTO BABY 3-5 17:50 - 18:20		CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 17:10 - 18:00		CORSO NUOTO BABY 3-5 17:50 - 18:20		CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 17:10 - 18:00				
CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 18:10 - 19:00	HYDROBIKE PAOLA 17:30 - 18:20		HYDROBIKE LUCA 17:30 - 18:20	CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 18:10 - 19:00	HYDROBIKE PAOLA 17:30 - 18:20		ACQUA CIRCUIT EMANUELE 17:30 - 18:20	CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 18:10 - 19:00	CARDIO TABATA LUCA 17:30 - 18:20			
CORSO NUOTO ADULTI 19:00 - 20:00	HYDROBIKE PAOLA 18:30 - 19:20	CORSO NUOTO ADULTI 19:00 - 20:00	CARDIO TABATA LUCA 18:30 - 19:20	CORSO NUOTO ADULTI 19:00 - 20:00	ACQUA CIRCUIT PAOLA 18:30 - 19:20	CORSO NUOTO ADULTI 19:00 - 20:00	HYDROBIKE EMANUELE 18:30 - 19:20	CORSO NUOTO ADULTI 19:00 - 20:00	HYDROBIKE LUCA 18:30 - 19:20			
ALLENAMENTO TECNICO AVANZATO 20:00 - 21:00	ACQUA GYM PAOLA 19:30 - 20:20	CORSO NUOTO ADULTI 20:00 - 21:00	ACQUA GYM LUCA 19:30 - 20:20		HYDROBIKE PAOLA 19:30 - 20:20	CORSO NUOTO ADULTI 20:00 - 21:00	ACQUA CIRCUIT EMANUELE 19:30 - 20:20	CORSO NUOTO ADULTI 20:00 - 21:00	ACQUA GYM LUCA 19:30 - 20:20			

PRENOTAZIONE APP LA PERGOLA LODI

Il corso sarà attivo con **ALMENO 3 prenotati** 4H prima dell'inizio, **CON MENO di - 3 prenotati il corso sarà annullato.**

E' consentita la disdetta della prenotazione fino a 6H prima dell'inizio del corso, è prevista una penalizzazione per chi NON SI PRESENTA senza cancellarsi dalla lezione: per gli abbonamenti -1 settimana, per i carnet ingressi -1 lezione.

Non si potrà prenotare piu di 1 ora per lo stesso corso nella stessa giornata,

La lezione di prova non è consentita, va effettuata la prenotazione pagando la lezione singola che poi portà essere scalata al momento dell'acquisto del pacchetto.

La durata dei CORSI NUOTO: è DI 30' BABY, 50' BAMBINI, 60' ADULTI

I cicli di nuoto hanno la durata di 5 lezioni in 5 settimane.

I corsi si terranno nel periodo dal 9 Settembre 2024 al 13 Luglio 2025 (non sono previsti corsi nelle seguenti date: 1 Nov, 8 Dic, 25 Dic, 26 Dic, 1 Gen, 6 Gen, 20 Apr, 21 Apr, 25 Apr, 1 Mag, 2 Giu).

Il recupero delle lezioni perse causa festività sarannp reperae previ accordi con il responsabile. (tel responsabile 347-6398199)

Il palinsesto potrebbe subire variazioni negli orari o tipologia di corso.